

HEY DAAR!

Wetenswaardig nieuws van
Heydonck Heivelden

NR 14.
19 juli 2022

Zomervakantie

Het schooljaar zit er bijna op en de zomervakantie staat voor de deur. Wij wensen jullie allemaal een hele fijne vakantie en zien iedereen graag terug op maandag 5 september.

Schoolfotograaf

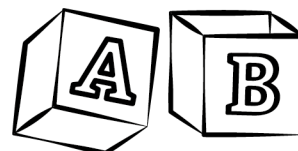
Op dinsdag 1 november komt de schoolfotograaf weer op school voor de klassenfoto en de portretfoto.

Gymtijden

De gymtijden zijn volgend schooljaar als volgt.

Locatie Naastenbest

Groep	Gymdag
3	Dinsdag 1,5 uur
4/5	Dinsdag en donderdag 45 minuten
6/7	Maandag of dinsdag 1,5 uur
8	Maandag 1,5 uur



Locatie Heivelden

Groep	Gymdag
3/4	Vrijdag 1,5 uur in gymzaal Heivelden
5/6	Woensdag 1,5 uur in gymzaal Heivelden
7/8	Maandag 1,5 uur in sporthal Naastenbest

Studiedagen en vrije dagen 2022-2023

Maandag 5 september 2022, eerste schooldag
Vrijdag 30 september 2022, studiedag
Woensdag 5 oktober 2022, studiedag
Vrijdag 21 oktober 2022, 12u uit i.v.m. start herfstvakantie
Maandag 24 t/m vrijdag 28 oktober 2022, herfstvakantie
Dinsdag 6 december 2022, studiedag
Vrijdag 23 december 2022, 12u uit i.v.m. start kerstvakantie
Maandag 26 december 2022 t/m vrijdag 6 januari 2023, kerstvakantie

HEY DAAR!

Wetenswaardig nieuws van
Heydonck Heivelden

NR 14.
19 juli 2022

Donderdag 2 februari 2023, 12u uit i.v.m. studiemiddag
Vrijdag 17 februari 2023, 12u uit i.v.m. start voorjaarsvakantie
Maandag 27 februari studiedag
Maandag 20 t/m vrijdag 24 februari 2023, voorjaarsvakantie/carnavalsvakantie
Vrijdag 7 april 2023, 12u uit i.v.m. studiemiddag
Maandag 10 april, tweede paasdag
Vrijdag 21 april 2023, 12u uit i.v.m. start meivakantie
Maandag 24 april t/m vrijdag 5 mei 2023, meivakantie
Donderdag 18 en vrijdag 19 mei 2023, Hemelvaart
Maandag 29 mei 2023, Pinksteren
Dinsdag 30 mei 2023, studiedag
Maandag 19 juni 2023, 12u uit i.v.m. studiemiddag
Vrijdag 14 juli 2023, 12u uit i.v.m. start zomervakantie
Maandag 17 juli t/m vrijdag 25 augustus 2023, zomervakantie
Maandag 28 augustus 2023, eerste schooldag schooljaar 2023-2024

Nieuw gebouw, Aarlesche Erven

De architect is inmiddels aan het tekenen en het nieuwe gebouw belooft een prachtig gebouw te worden. De eerste schetsen beantwoorden onze vraag omtrent veel glas, hout en ruimte voor groen. Daarnaast biedt het kinderen de mogelijkheid om zowel binnen, buiten overdekt als buiten te leren en te spelen.



Nieuws vanuit de oudervereniging

Laatste schooldag

Het einde van het jaar komt nu echt in zicht. Op vrijdag 22 juli vieren we de laatste schooldag. We zijn bezig om hier een leuke dag van te maken met gezellige activiteiten voor de kinderen. We zijn voor deze dag (8:30-12:00uurr) nog op zoek naar helpende handen om spelletjes mee te begeleiden, of misschien hulp anderszins. Mocht je hier tijd voor hebben en het ook leuk vinden, geef je dan op via ilonadevocht@live.nl of 06-51405262. We horen het graag!

HEY DAAR!

Wetenswaardig nieuws van
Heydonck Heivelden

NR 14.
19 juli 2022



Nieuws vanuit het basisteam

Vakantie met kinderen

Eindelijk het is bijna vakantie! Heerlijk tijd om te gaan relaxen. Of niet? Soms loopt een vakantie met kinderen net even anders. Bij aankomst op de bestemming zijn ze moe, na twee dagen vervelen ze zich al of ze moeten onderweg plassen op de meest onmogelijke momenten.

De meeste kinderen houden van vakantie, maar sommige kinderen ervaren tijdens een vakantie juist meer stress. De dagelijkse structuur valt weg en ze moeten wennen aan de nieuwe omgeving. Hieronder wat tips die je kan helpen:

1. Maak de vakantie voorspelbaar

Zorg dat de kinderen weten waar ze aan toe zijn, dit geeft hen een gevoel van veiligheid en rust. Bespreek van te voren waar je naar toe gaat en wat je gaat doen. Als je op vakantie bent kan het helpen om 's ochtends de dag door te nemen. Eventueel een bepaalde structuur rond de eetmomenten die iedere keer terugkomt kan ook helpen. Door een goede voorbereiding kan je boze gezichten voorkomen!

2. Kies de juiste vakantieplek

Zorg voor een vakantieplek die past bij de leeftijd van de kinderen, als ze zich bijvoorbeeld de hele tijd vervelen wordt de vakantie er niet gezelliger op. Dat prachtige vijfsterrenhotel, waar de kinderen niet veel mogen, is dus misschien handiger om alleen met je partner te doen. Daarnaast is het belangrijk dat je een plek uitkiest waar je zelf ook kunt ontspannen als ouder. Kinderen voelen stress van hun ouders heel makkelijk aan. Als jij ontspannen bent, zullen de kinderen dit ook zijn!

3. Rennen en rusten

Zorg dat er tijd en ruimte is waarin je kind zijn energie kwijt kan. Ga bijvoorbeeld naar het strand of een speeltuintje, waar dit kan. Als je met het vliegtuig op vakantie gaat kan het handig zijn om wat extra tijd in te plannen zodat je kind even kan rennen, voordat je het vliegtuig in gaat. Hier moeten ze vaak al zo lang stilzitten. Daarnaast is het belangrijk om te zorgen dat er genoeg tijd is om te rusten. Kinderen hebben veel indrukken op vakantie, dus hebben vaak meer tijd nodig om uit te rusten.

4. Verwachtingen uitspreken en bijstellen

Bespreek met je kinderen van tevoren wat er van ze verwacht wordt. Ga je een kerk bezoeken? Leg dan van te voren uit waarom ze zachtjes moeten praten en niet mogen rennen. Stel je eigen verwachtingen ook bij, je kunt van een 4-jarige niet verwachten dat hij of zij 2,5 uur stilzit in een deftig restaurant. Stem je activiteiten dus af op de leeftijd van je kind.

Vakanties met kinderen kunnen heel relaxt zijn, zeker met een goede voorbereiding. Zo kunnen jullie samen mooie vakantieherinneringen maken.



DE HEYDONCK
kindcentrum

Heydonck Heivelden
Paardenhei 7, 5685 GW Best
Tel. 0499 - 310 281

**Op De Heydonck
mag je zijn en worden...**

HEY DAAR!

Wetenswaardig nieuws van
Heydonck Heivelden

NR 14.

19 juli 2022

Als je meer wilt weten over 'Vakanties met kinderen' of over andere Opvoed- en Ontwikkelingsvragen, neem dan gerust contact op met een medewerker van het Basisteam Jeugd.

Lumens

best@lumenswerkt.nl

Ingrid Winters | GGD

i.winters@ggdbzo.nl | 088 0031 352

