

HEY DAAR!

Wetenswaardig nieuws van
Heydonck Heivelden

NR 10.

1 april 2022

Vertrouwenspersonen

Wist u dat er binnen onze school ook 2 vertrouwenspersonen zijn. Bij deze personen kunnen leerlingen, ouders en medewerkers terecht met zaken die men vertrouwelijk wil bespreken. Daarom willen wij ons even aan u voorstellen.



Hallo, ik ben Ingrid Jansen. Ik werk met veel plezier in Unit 1,2,3 op locatie Heivelden. Jullie komen mij dus regelmatig in de school tegen of op de speelplaats. Wil je iets met mij bespreken waarover je niet bij de juf of meester terecht kan, dan kan je me aanspreken of een mailtje sturen. Ik ben een luisterend oor en indien nodig help ik je verder.

Ingrid.jansen@bestonderwijs.nl

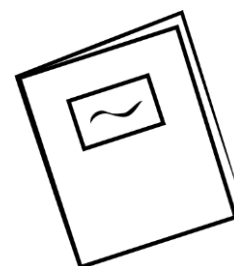


Hoi, ik ben Judith van Kemenade. Ik doe de administratie voor beide locaties van De Heydonck. Daarnaast ben ik vaak op het schoolplein te vinden tijdens het buiten spelen van de kinderen. Heb je een vraag of zit je ergens mee dan kun je altijd bij me binnenlopen en kunnen we even rustig praten. Mijn kantoor zit naast de hoofdingang van locatie Naastenbest. Ik ben er maandag, woensdagochtend en vrijdag. Per mail ben ik ook bereikbaar

Judith.vankemenade@bestonderwijs.nl

Oudertevredenheid

Volgende week ontvangt u een uitnodiging voor het invullen van een oudertevredenheidspeiling. Uit deze peiling halen wij punten die al goed gaan en ook verbeterpunten voor de school. Wij zijn er erg mee geholpen als u deze peiling voor ons invult.



Studiemiddag

Vrijdag 15 april is er weer een studiemiddag. De kinderen zijn dan om 12u uit. Het team van De Heydonck besteedt deze middag aan teambuilding.

HEY DAAR!

Wetenswaardig nieuws van
Heydonck Heivelden

NR 10.

1 april 2022



Buitenlesdag

Dinsdag 5 april is het de nationale buitenlesdag. Deze dag staat in het teken van onderwijs in de buitenlucht. Buiten onderwijs krijgen is niet alleen leuk, maar het is ook gezond en goed voor de ontwikkeling. Op De Heydonck geven we al regelmatig buiten les. Dinsdag 5 april krijgen alle klassen minimaal een half uur buiten onderwijs.

Nieuw gebouw, Aarlesche Erven

Er hebben inmiddels meerdere gesprekken met de gemeente Best plaats gevonden en de gemeente heeft besloten om geen gymzaal/sporthal op het perceel van het IKC te plaatsen. Hoe en waar we uiteindelijk gaan gymmen wordt nog onderzocht. Wij zijn erg blij met dit besluit, want daardoor houden we meer ruimte over voor ons gebouw en onze buitenruimtes.



Week van de Lentekriebels

Zoals u in de vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen, hebben wij ervoor gekozen om de week van de lentekriebels enkele weken op te schuiven. Deze week gaat op De Heydonck plaatsvinden van maandag 11 april tot en met 15 april. Dit jaar gaat de week van de Lentekriebels over "Je lijf is van jou", dus over grenzen aangeven. In iedere groep gaan kinderen met dit thema aan de slag.



In groep 1, 2 en 3 gaan we bespreken op wat voor manieren je aan kan geven als je iets niet fijn of leuk vindt. Niet iedereen vindt dezelfde manier van aanraken fijn. Zo vindt de één het fijn om onder z'n voet te kriebelen, terwijl een ander dat juist heel vervelend vindt. Als anderen je aanraken kan dat ook

prettig of onprettig zijn. Je kunt het bijvoorbeeld fijn vinden als je moeder je op de rug kriebelt, maar niet fijn als je tante dat doet. En hoe geef je aan wat je prettig of onprettig vindt. Je mag altijd 'nee' zeggen. Het is belangrijk om dat ook duidelijk te laten merken. Je kunt het tegen iemand zeggen, maar je kunt ook je lichaam gebruiken om het te laten merken.

HEY DAAR!

Wetenswaardig nieuws van
Heydonck Heivelden

NR 10.

1 april 2022

In **groep 4 en 5** leert het kind het verschil tussen een ja-, nee- en twijfelgevoel. Hoe kun je op verschillende manieren uiting geven aan nee-gevoelens? Je leert dat het belangrijk is om je eigen wensen en grenzen duidelijk te maken. Je leert dat het belangrijk is om hulp te vragen in niet-prettige situaties of bij slechte geheimen. En we leren dat je moet luisteren als de ander nee zegt.

In **groep 6,7 en 8** leer je op verschillende manieren uiting te geven aan je eigen grenzen. Je leert wat je moet doen als er sprake is van onveilige, grensoverschrijdende of onprettige situaties. Je leert hoe je kan laten merken welke situaties je wel en niet prettig vindt en wie je in vertrouwen kan nemen als zich een onveilige of onprettige situatie voordoet. Ook bespreken we dat internet en social media leuke en minder leuke kanten hebben. Je leert hoe jij internet en social media op een leuke en veilige manier kunt gebruiken. Verder leren we ons bewust te zijn dat schoonheidsbeelden in de media (van mannen en vrouwen) niet altijd overeenkomen met de realiteit. We leren hoe we veilig contacten kunnen leggen en onderhouden via online media. We bespreken hoe je online onveilige situaties kunt herkennen en waar je hulp kan vragen als het misgaat.

Het thema is erg actueel. We hopen dat deze lessen bijdragen aan de ontwikkeling van de kinderen op het gebied van vriendschap en relaties, zodat ze daarin verantwoorde keuzes kunnen maken.

Voor ouders die graag nog wat meer informatie willen, is er op **maandag 11 april om 10.30 uur** een inloophetmoment op **locatie Naastenbest** over de inhoud van de week van de lentekriebels. Wij vinden het fijn als u vragen of twijfels heeft, dat u dan even binnenloopt op 11 april zodat u goed geïnformeerd bent. U kunt dan in gesprek met een ouder over het onderwerp.

Nieuws vanuit de leerlingraad

Wij willen jullie graag op de hoogte brengen van wat er in de leerlingenraad is besproken. Op de foto zie je ons staan met de nieuwe kinderen die zijn gekozen vanuit groep 5.



HEY DAAR!

Wetenswaardig nieuws van
Heydonck Heivelden

NR 10.

1 april 2022

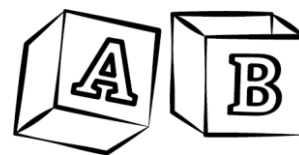


Buitenlesdag

We hebben het gehad over de buitenlesdag. Een dag waar je lessen buiten doet en dat is lekker gezond. We hadden besproken over hoe we dit dag gaan organiseren voor dit jaar. We praatten ook over wat we deze dag willen, want we willen dat deze dag leuk is voor iedereen. We gaan er ook een paar ideeën bij te bedenken. We hebben momenteel niet veel ideeën maar die verzinnen we nog.

Waar hebben we nog meer over gepraat?

We hadden het ook nog over de problemen die onze school heeft. Bij de Heydonck Naastenbest hadden hun nog wat blauwe en groene tafels nodig. En ook de krukken van Heydonck Heivelden, want we vonden dat de krukken niet zo goed van kwaliteit waren. Wij wilden ook de ballen van allebei de locaties van het dak af hebben. We zijn bezig met ideeën over de moestuin die we willen maken. De Heydonck Heivelden dacht ook nog aan de speeltoestellen van het grote veld buiten de speelplaats. Wij vinden dat er veel ruimte is voor speeltoestellen.



over

HEY DAAR!

Wetenswaardig nieuws van
Heydonck Heivelden

NR 10.

1 april 2022

Nieuws vanuit het basisteam

Zelfvertrouwen

Kinderen met voldoende zelfvertrouwen zijn vaak blij, kunnen samenwerken, zijn succesvol op school en maken gemakkelijk vrienden. Het zijn prettige mensen om mee om te gaan, ze staan te popelen om te leren en successen te behalen omdat ze effectief kunnen omgaan met stress.

Maar zelfvertrouwen komt niet vanzelf. Het is belangrijk dat ouders hun kinderen helpen bij het ontwikkelen van een juist besef van hun eigen sterke en zwakke kanten.

Kinderen die voldoende complimenten krijgen en aangemoedigd worden, voelen zich goed over zichzelf. Een kind dat voelt dat zijn ouders hem vertrouwen door hem toe te staan om zelfstandig dingen te doen, zal hierdoor zelfvertrouwen krijgen.

Tegen je kind zeggen dat je van hem houdt en samen tijd doorbrengen, zal je kind helpen om zich geliefd en waardevol te voelen.

Het is ook belangrijk om kinderen te stimuleren tot een gezonde leefstijl. Regelmatig bewegen en goede persoonlijke verzorging, helpen kinderen om een positief zelfbeeld te ontwikkelen. En als je kind iets bereikt, kun je hem laten weten dat hij zich goed mag voelen over zijn inzet.

Opvoedtip: Lachen is echt een geweldige medicijn. Kinderen die zich goed voelen over zichzelf, lachen spontaan, ontwikkelen gevoel voor humor en leren grappige verhalen te vertellen. Stimuleer je kind om te lachen door naar zijn verhalen te luisteren, spelletjes te spelen en plezier te hebben samen.

Als je meer wilt weten over 'Zelfvertrouwen' of over andere Opvoed- en Ontwikkelingsvragen, neem dan gerust contact op met een medewerker van het Basisteam Jeugd.

Joyce van den Berg | **Lumens**

J.vd.berg@lumenswerkt.nl | 06 11322259

Susan Martina | **Lumens**

S.martina@lumenswerkt.nl | 06 11371322

Ingrid Winters | **GGD**

i.winters@ggdbzo.nl | 088 0031 352

